



[Polymnia in het nederlands](#)

[Se promener à Bruxelles](#)

**Polymnia**

**Se promener à Bruxelles**

**Contact**



- **Gastronomique**
- **Historique**
- **Multiculturel**
- **Art**
- **Symbolique et Magique**
- **Remarquable et Notable**
- **Enfants et Anniversaires**
- **Personnes moins valides**
- **Littérature et Musique**



### Pauvreté et Art de survivre

Les sans-abri offrent au regard des passants leur vie quotidienne. On traite de la problématique des marginaux qui vivent en rue. On parle de ce qu'on cache pour conserver la culture de survie. Les clichés qui existent sur les sans-abri sont rompus. Comment et pourquoi les gens en sont-ils arrivés là ? La promenade se fait avec un guide qui explique l'encadrement historique et qui établit des rapports entre passé et présent. Il fait équipe avec un sans-abri qui vous raconte sa vie dans la rue. Nous nous promenons devant les restos sociaux, les centres de service et les centres d'accueil.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 03.00

Groupes : de 5 à 25 pers.

Info supplémentaire : Cette promenade peut être adaptée aux enfants et à l'école primaire.

Accessibilité:  



Vous pouvez voir le reportage concernant cette promenade, émis sur TV-Brussel le 15 octobre 2006. D'autres fichiers multimédias se trouvent dans les rubriques « Polymnia à SAM » et « Polymnia dans les médias ».



### **Gastronomique**

#### Visite gastronomique pour anniversaire

Vous souhaitez un anniversaire spécial ? On vous emmène dans les Marolles de Bruxelles. Vous serez comblés de curiosités, faits, anecdotes, sketches et chansons bruxelloises. On parle de la gastronomie bruxelloise et on la savoure (avec huit gourmandises). Le héros de la fête garde toujours une place centrale. Il /elle reçoit un cadeau et une bouteille de champagne. Nous n'oublions pas les enfants, qui reçoivent une petite attention.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 03.00

Groupes : de 5 à 25 pers.

Info suppl. : Après la visite guidée, il y a possibilité de consommer un dîner bruxellois, préparé spécialement pour le groupe.

Accessibilité: 

### Bruxelles gastronomique et ludique

Promenade dans le quartier des Marolles, avec légendes, anecdotes, faits divers, faits, chansons, sketches et l'accent sur la gastronomie bruxelloise. Avec environ huit gourmandises sur lesquelles on raconte une histoire, légende ou anecdote.

Découvrez la Place du Jeu de Balles, l'Eglise de la Chapelle, et bien d'autres choses dans le dernier quartier populaire que Bruxelles peut offrir. Un vrai happening pour les oreilles, les yeux et la bouche.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 03.00  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité: 

### Visite chocolat à Bruxelles

Une promenade qui vous amène vers les curiosités qui ont à voir avec le chocolat. Ecoutez l'histoire du chocolat, découvrez le procédé de fabrication, visitez les chocolatiers contemporains. Une promenade pour les gourmands.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.


Accessibilité: 

### Promenade Gueuze, Faro et Lambiek à Bruxelles

Une promenade sur l'histoire et les origines de la bière bruxelloise. Nous défilons devant les estaminets et bistrots bien cachés dans les impasses. Nous visitons des lieux spécifiques, où ces boissons typiques sont servies. La promenade est complétée par des sketches, chansons et histoires en bruxellois. Avec gourmandises (bière et fromage).

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.  
Information supplémentaire : sur demande possibilité d'un tour en bus vers le Pajottenland


Accessibilité: 

### Tournée générale à Bruxelles

Visitez une brasserie où vous apprendrez l'histoire de la bière et du houblon. Après quoi, plusieurs sortes de bières seront goûtées en ville.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.  
Information supplémentaire : possibilité de faire le tour en bus. Les consommations seront payées sur place

Accessibilité: 



### Et gehaaim van de Marolle(n) en d'aa mèt (in't Brussel vloms)

Promenade gastronomique en 'Bruxelles Flamand' dans les Marolles, émaillée de chansons bruxelloises, sketches et humour bruxellois (cabaret). On visite un café bruxellois typique (boissons à payer sur place) puis nous nous rendons parmi les marolliens bruxellois..



#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : avec gourmandises (exclusif)

Accessibilité:  



## Historique

### Les Marolles, c'est aussi une histoire juive.

A l'aide d'extraits du livre récent de l'auteur journaliste Joost Loncin, nous reconstituons l'histoire du sauvetage d'enfants juifs des Marolles pendant l'Holocauste. De cette façon, nous ressuscitons l'histoire socio-économique, politique et la mentalité de ce quartier. Ceci nous donne une idée du « sjetel » juif des années 1920-44.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : la promenade peut être combinée avec la visite de la synagogue ou du centre juif.

Accessibilité:  



## Multiculturel

### Promenade multiculturelle à Bruxelles

Dans cette promenade, nous rencontrons notre concitoyen marocain, turc ou noir. Nous vous parlons de leur façon de vivre. Peut-être une façon de mieux se comprendre ?

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 03.00

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : les promenades sont organisées sur mesure. Vous avez le choix parmi différents quartiers. Nous vous offrons la possibilité de déguster la gastronomie typique des différentes cultures.

Accessibilité:  

### Matongé

Le quartier Matongé est ainsi nommé d'après un quartier célèbre de Kinshasa. C'est un quartier de plus en plus « in » noir multiculturel, où habitent des Congolais et d'autres peuples africains. La promenade concerne les histoires africaines, les coiffeurs, la musique, les épices, les légumes et les tissus wax. Nous rendons visite à une femme africaine.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : les promenades sont organisées sur mesure. Vous avez le choix parmi différents quartiers. Nous vous offrons la possibilité de déguster la gastronomie typique des différentes cultures.

Accessibilité:  

### Aventure multiculturelle

**Nous offrons une place centrale à notre concitoyen marocain, turc ou noir. Des gourmandises des différentes communautés vous sont offertes ou consommées sur place. Des outils d'emploi vous seront montrés par la guide.**


Information pratique:

Transport : A pied ou en bus

Durée : 02.00

Groupes : de 5 à 20 pers.

Information supplémentaire : promenade pour handicapés mentaux et pour enfants. Les promenades sont organisées sur mesure. Le choix du quartier bruxellois multiculturel vous est offert. A pied ou en bus.

Accessibilité: 

### Brisel Tov, une promenade juive à Bruxelles

**Une visite à la cathédrale St Michel et Gudule (vitrail) et une visite exclusive à la synagogue juive. On vous explique la culture juive, on compare avec le christianisme, on goûte des gourmandises et boissons juives.**

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 03.00

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : Sur demande, nous visitons le cimetière d' Uccle et/ou le musée juif et/ou nous mangeons un dîner kasher. La synagogue principale ne peut être visitée le week-end. Peut être combiné avec une visite du camp de travail à Breendonk.

Accessibilité: 

### Bruxelles orientale

**Visite de la Tour japonaise et du Pavillon chinois. Les objets chinois et japonais des années 1900 illustrent la façon dont ces pays se sont présentés au monde. Gourmandises et boissons japonaises.**

Information pratique:

Transport : A pied ou en bus

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : Sur demande, la visite peut se faire en vêtements orientaux.

Accessibilité: 

### Rendez-vous avec la camarde

**Une promenade au cimetière du Dieweg. Nous vous expliquons, à l'aide des monuments, les diverses attitudes envers la mort dans les différentes cultures et religions. Nous vous expliquons le symbolisme juif, chrétien et franc-maçon dans les différentes parties du cimetière.**

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : Peut-être combiné avec la visite d'un deuxième cimetière en guise de comparaison (par exemple Laeken). Ici aussi, nous comparons le symbolisme des tombes et monuments.

Accessibilité: 

### A la recherche de Bruxelles écrivaine


**A la recherche d'écrivains qui ont été inspirés par notre capitale. Les écrivains étrangers ne sont pas oubliés. Nous partons à la recherche des lieux où ils ont vécu ou résidé, aussi bien autrefois qu'à la fin du siècle ou aujourd'hui. Avec lecture d'extraits, citations et poèmes.**

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité: 

### Vivre en paix, une rencontre en des lieux culturels

Dans notre société contemporaine multiculturelle bruxelloise, différentes religions sont pratiquées et il existe différentes tendances philosophiques. Celles-ci ne se sont pas manifestées soudainement. Certaines sont très anciennes et ont leurs racines dans un passé lointain. Chaque religion a ses propres rituels, sa musique, parfois ses propres règles alimentaires. Le pourquoi, l'histoire, les espérances, mais surtout les concordances sont importantes.

Une visite de deux ou trois lieux de culte et/ou bâtiments peut être prévue selon le choix d'un jour ou d'un demi-jour.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : Possibilité de déguster un repas multiculturel après la promenade.

Accessibilité:  



### Les héros de la bande dessinée Stam et Pilou

Un groupe de jeunes part avec les détectives-héros de la bande dessinée Stam et Pilou à la recherche de la solution d'une énigme dans notre capitale. En jouant, on découvre des parties de Bruxelles. Via des extraits de la bande dessinée, on essaye d'assembler les pièces du puzzle du mystère. Pour enfants, jeunes et anniversaires.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : Idéal pour les anniversaires, possibilité d'avoir un workshop avec dessinateurs de bandes dessinées (sur demande).

Accessibilité:  

### Bruxelles, ville consciente de la mode

Les couturiers bruxellois donnent une image à la ville, mais aussi les grandes marques et les boutiques de mode. La réputation des stylistes bruxellois dépasse de loin nos frontières. Nous allons rendre visite à différents couturiers (e.a. rue Dansaert, avenue Louise). L'histoire de la mode et plusieurs aspects de la couture seront évoqués.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  

### Art Nouveau bruxellois

Promenade dans un quartier Art Nouveau au choix. Possibilité de visiter des maisons exclusives. De nombreuses façades sont l'objet des explications d'une guide passionnée d'Art Nouveau.

#### Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 03.00

Groupes : de 5 à 25 pers.

Information supplémentaire : Choix parmi différents quartiers d'Art Nouveau. La promenade est conçue selon vos préférences. Peut se faire en bus.


Accessibilité:  

### Art Déco et/ou Modernisme

Promenade parmi différentes maisons Art Déco et réalisations Modernistes qui ont influencé les architectes contemporains.

Information pratique:

Transport : A pied  
 Durée : 03.00  
 Groupes : de 5 à 25 pers.


Accessibilité: 

**Art Nouveau à Schaarbeek**

**Une promenade vers les façades Art Nouveau d'architectes comme Strauven, Hemelsoet en Jacobs**

Information pratique:

Transport : A pied  
 Durée : 03.00  
 Groupes : de 5 à 25 pers.


Accessibilité: 

**Schaerbeek surprenante**

**Nous visitons Schaerbeek avec le boulevard bruxellois le plus long, le parc Josaphat, les jolies maisons Art Nouveau, les quartiers immigrants intenses, le quartier Nord, les tours WTC, exemples de HLM et les bâtiments de la RTB sur des anciens domaines militaires.**

Information pratique:

Transport : A pied  
 Durée : 03.00  
 Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité: 

**Bruxelles à travers des yeux de Brel**

**Un voyage à travers la vie intense de Jacques Brel est un voyage à travers l'histoire, ses chansons et sa Bruxelles. Cette promenade thématique demande une contribution intense des oreilles et des yeux. Les oreilles pour ses chansons, ses textes et sa musique, les yeux pour les bâtiments et les endroits qui ont déterminé sa vie. Avec parties en bruxellois.**

Information pratique:

Transport : A pied  
 Durée : 03.00  
 Groupes : de 5 à 25 pers.


Accessibilité: 

**La bande dessinée bruxelloise : route BD**

**Une promenade vers les faces latérales avec peintures murales des héros de la BD.**

Information pratique:

Transport : A pied  
 Durée : 02.30  
 Groupes : de 5 à 25 pers.  
 Information supplémentaire : Avec visite éventuelle du Centre belge de la Bande Dessinée. Workshops sur demande. Leçons par des dessinateurs connus.


Accessibilité: 

**Promenade Jazz**

**Un bref historique du jazz. Différents lieux de jazz peuvent être visités. Possibilité de promenade nocturne, avec visite à un lieu de jazz.**

Information pratique:

Transport : A pied  
 Durée : 02.30  
 Groupes : de 5 à 25 pers.



Accessibilité: 

### Graffiti, art ou vandalisme ?

Nous parlons des différentes sortes de graffiti, des différences entre tags et graffiti, l'arrière-plan et la diffusion.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  



## Symbolique et Magique

### Les flèches d'amour d'Eros à Bruxelles

L'amour est un mystère, une mine d'or qui ne s'épuise jamais. Nous rencontrons Eros partout à Bruxelles, aussi bien en symboles qu'un représentations. Statues d'amour, vertu et vice ; Eros a laissé pas mal de traces dans les arts bruxellois. Nous parlons également de l'amour vénal. Depuis les étuves médiévales jusqu'aux centres d'amour contemporains.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  

### On se promène avec les anges

Les anges sont les messagers, les accompagnateurs de l'homme. A travers les images d'anges dans les églises et les œuvres d'art dans les musées, nous vous emmenons en voyage à travers espace et temps pour étudier ces créatures ailées. Une excursion philosophique et religieuse pleine de symboles et de sens. Nous découvrons également les différentes sortes d'anges.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 03.00  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  



### Bruxelles, mystérieuse et parfois diabolique

A la recherche de traces magiques, diaboliques et ensorcelées.

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Informations supplémentaires : Cette promenade peut être complétée par un tour en bus vers un lieu de pèlerinage à Anderlecht ou à Laeken



Accessibilité:  

### Promenade de cœur à Bruxelles

Le symbole « cœur » et l'amour sont évoqués. Après la visite du Musée du Cœur au Parc du Cinquantenaire, on vous propose une promenade dans le quartier autour du thème « l'amour ». Une idée pour la Saint-Valentin ?

#### Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.  
Information supplémentaire : Avec possibilité d'un repas surprise.



Accessibilité:  

### Captivé par la rose

La rose, l'impératrice des fleurs, et sa symbolique seront abordées sous différents angles : architecture, Beaux-Arts, littérature, musique... Dans beaucoup de cultures, la rose a une grande importance. Légendes et mythes nous donnent la possibilité d'expliquer la symbolique.

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.



Accessibilité:  

### Sur les traces des francs-maçons en centre ville

La franc-maçonnerie a toujours été fort présente à Bruxelles. Nous partons à la recherche de traces de la franc-maçonnerie dans notre capitale, spécialement à la Grand-Place et ses environs. Les symboles en pierre seront déchiffrés et expliqués.

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 03.00  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  



 top



## Remarquable et Notable

### La gloire des cafés, estaminets et tavernes

Une promenade à Bruxelles avec visite de magnifiques cafés. On vous raconte l'histoire des estaminets d'antan et d'aujourd'hui. On vous offre des dégustations, mais ce n'est pas une tournée des cafés !

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 03.00  
Groupes : de 5 à 25 pers.  
Info supplémentaire : les boissons consommées devront être payées sur place.

Accessibilité:  

### Charité à Bruxelles, autrefois et aujourd'hui

L'Histoire de la charité sous toutes ses formes : hospices, CPAS, enseignement. Visite de Poverello ou d'une autre institution sociale. Une promenade en centre ville et dans les Marolles.

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.


Accessibilité:  

### Empreintes de femmes à Bruxelles

Des femmes connues et moins connues ou des groupements de femmes, présentes dans notre capitale, ont offert une contribution à son histoire. Quelques-unes furent victimes ou martyres, d'autres furent des héroïnes.

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  




### Magasins et étalages remarquables à Bruxelles

**Nous allons à la recherche d'étalages et magasins classés, galeries modernes et historiques, établissements anciens et magasins spécialisés avec articles bruxellois.**

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.



Accessibilité:  

### Bruxelles souterraine

**Une promenade sous une partie de la Place Royale : découvrez l'histoire des pierres de la Rue Isabella. En combinaison avec une promenade sur la Place Royale.**

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.00  
Groupes : de 5 à 25 pers.



Accessibilité:  

### En vadrouille à Bruxelles

**La vie nocturne à Bruxelles endormie ? On parle sorties, détente, cafés, cafés-concerts, théâtres d'autrefois et d'aujourd'hui. La promenade nous mène vers les établissements qui existent encore.**

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.  
Info supplémentaire : les boissons consommées devront être payées sur place.



Accessibilité:  

### Liberté : masque ou réalité ?

**Nous mesurons le degré de liberté de tous les habitants qui ont peuplé, visité ou occupé Bruxelles à travers les siècles. Quartiers et bâtiments seront situés dans leur propre période et seront comparés en toute « liberté » à ce qu'on a construit sur leur emplacement. Confrontant s'il le faut, relativisant quand c'est possible.**

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.  
Info supplémentaire : peut-être combiné avec une visite au camp de travail forcé à Breendonk.

Accessibilité:  

 top

## Enfants et Anniversaires

### Route casse-croûtes

**Fêtez l'anniversaire de vos grands enfants avec un tour gastronomique à Bruxelles. D'abord une visite guidée, suivie d'un rallye en ville avec missions. Le héros de la fête est porté au pinacle et reçoit un cadeau.**

Information pratique:

Transport : A pied  
Durée : 02.30  
Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  

### Histoires fortes bruxelloises

**Promenade d'anniversaire à travers le centre ville. Une randonnée à travers l'histoire de Bruxelles, incluant légendes et récits historiques.**


Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Info supplémentaire : Eventuellement avec un workshop pour enfants (programmes différents pour filles et garçons). L'endroit du workshop est convenu. Le domicile d'un des participants est une des possibilités.

Accessibilité: 

 top

 **Personnes moins valides**

[Aventure multiculturelle](#)

**Nous offrons une place centrale à notre concitoyen marocain, turc ou noir. Des gourmandises des différentes communautés vous sont offertes ou consommées sur place. Des objets d'emploi vous seront montrés par la guide.**

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 20 pers.

Info supplémentaire : Pour handicapés mentaux et pour enfants. La promenade se fait sur mesure. Au choix, un quartier bruxellois multiculturel à pied ou en bus.

Accessibilité: 

[Se régaler dans les Marolles bruxelloises](#)

**Une promenade dans les Marolles, avec friandises bruxelloises, histoires et chansons. Dégustation dans un café typique et visite d'une baraque de caricoles.**


Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 20 pers.

Info supplémentaire : Pour handicapés mentaux. Possibilité de pique-nique.

Accessibilité: 

[Sucreries appétissantes](#)

**Au Musée du Chocolat, on vous raconte l'histoire du chocolat et de la praline. On déguste des pralines et truffes. Nous allons voir des chocolatiers connus.**

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 20 pers.

Info supplémentaire : Pour handicapés mentaux et pour enfants. Peut-être organisé comme promenade d'anniversaire pour enfants (moyennant prix adapté).

Accessibilité: 

[L'Europe en miniature](#)


**Visite à Mini-Europe.**

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.00

Groupes : de 5 à 20 pers.

Accessibilité: 

 top



## Littérature et Musique

### [A la recherche de Bruxelles écrivaine](#)



A la recherche d'écrivains qui se sont laissé inspirer par notre capitale captivante. Sans oublier les écrivains étrangers. Nous cherchons les endroits où les écrivains ont vécu ou résidé autrefois, fin de siècle ou aujourd'hui. Avec lecture d'extraits, citations et poèmes.

Information pratique:

Transport : A pied

Durée : 02.30

Groupes : de 5 à 25 pers.

Accessibilité:  

---

 [top](#)

[Polymnia - Webmaster contact](#)